

# PÃO INTEGRAL DE MASSA MOLE! FEITO NO LIQUIDIFICADOR, FACINHO E DELICIOSO!

## INGREDIENTES

- 2 xícaras de farinha de trigo branca
- 2 xícaras de farinha de trigo integral
- 1 xícara de aveia
- 2 ovos
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (sobremesa) rasa de sal
- 1/2 xícara de óleo
- 2 xícaras de leite morno
- 1 envelope de fermento para pão (10 g)

## MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador: leite, ovos, açúcar, sal, óleo e o fermento.

Despejar em um recipiente com as farinhas e a aveia, misturar bem (massa mole).

Colocar em assadeira retangular (35 cm) ou forma para pão (30 cm) untada e enfarinhada.

Descansar por aproximadamente 1 hora, até dobrar de volume.

Assar em forno preaquecido por cerca de 30 minutos.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

[https://areceitadavez.com.br/receita/14104-pao-integral-de-massa-mole-feito-no-liquidificador-facinho-e-delicioso.h  
tml](https://areceitadavez.com.br/receita/14104-pao-integral-de-massa-mole-feito-no-liquidificador-facinho-e-delicioso.html)