

CROQUETE FÁCIL DE SARDINHA, UM VERDADEIRO VÍCIO! AMO ESSA RECEITA!

INGREDIENTES

2 latas de sardinha

4 unidades de batata cozidas e amassadas

1 colher (sopa) de queijo ralado (rasa)

2 unidades de gema de ovo

2 colheres (sopa) de amido de milho

1/2 xícara (chá) de farinha de trigo

cheiro-verde a gosto

1 colher (sobremesa) de orégano seco

sal a gosto

1 copo de farinha de rosca

2 unidades de ovo batidos

óleo de soja a gosto

MODO DE PREPARO

Faça um purê com as batatas cozidas

Retire a espinha da central da sardinha

Amasse a sardinha com um garfo e misture o purê de batatas, o queijo, as gemas, o amido, a farinha, o tempero verde, o orégano e o sal.

Amasse tudo muito bem e faça croquetes.

Passe-os no ovo batido e na farinha de rosca por duas vezes.

Frite de três em três em óleo quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/14183-croquete-facil-de-sardinha-um-verdadeiro-vicio-amo-essa-receita.html>