

# VACA ATOLADA DA BIA

## INGREDIENTES

1 kg de costela bovina

500 g de mandioca crua descascada e cortada em pedaços médios

3 cubos de caldo de carne ou costela

1 tomate maduro sem sementes picado

2 cebolas grandes cortadas em rodelas

4 dentes de alho triturados

1 colher (sopa) de páprica picante

3 colheres de óleo de soja ou azeite

sal a gosto

pimenta-do-reino a gosto

pimenta verde a gosto (opcional)

cebolinha verde picada

água

## MODO DE PREPARO

Tempere a costela com sal e pimenta

Dissolva os caldos de carne em aproximadamente 1 litro de água fervente

Em uma panela de pressão, aqueça o óleo e doure a costela

Após a costela estiver dourada, acrescente 1 cebola, 2 dentes de alho, a páprica e a pimenta verde, refogue junto com a costela

Após refogar, acrescente a água com o caldo, tampe a panela e deixe cozinhar por 40 minutos em fogo baixo

Após cozinhar por 40 minutos, acrescente a mandioca, o restante da cebola e do alho, o tomate e a cebolinha, ajuste o sal

Acrescente mais água, até cobrir os ingredientes

Tampe a panela e deixe cozinhar por mais 30 minutos em fogo baixo

Decore com cebolinha verde

Pode ser servido com arroz branco

Obs

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1447-vaca-atolada-da-bia.html>