

# YAKULT CASEIRO COM APENAS 3 INGREDIENTES! IGUALZINHO, DELICIOSO!

## INGREDIENTES

- 1 l de leite desnatado
- 1 copinho de yakult original (à temperatura ambiente)
- 1 termômetro de mercúrio para controlar a temperatura

## MODO DE PREPARO

Levar o leite ao fogo.

Após começar a ferver, conte 10 segundos e desligue o fogo.

Deixe esfriar na própria panela em que ferveu.

Monitore a temperatura com o termômetro.

A aproximadamente 37°C, adicione o copinho de yakult original.

Mexa um pouco e cubra a panela com uma pano e deixe em repouso por 1 dia.

Depois desse tempo, coloque na geladeira e seu yakult estará pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/14757-yakult-caseiro-com-apenas-3-ingredientes-igualzinho-delicioso.html>