

BOLO DE CANECA LOW CARB

INGREDIENTES

1 banana nanica

1 ovo

1 colher (sopa) de farinha de aveia

1 colher (café) de canela em pó

1 colher (café) de cacau em pó se preferir, não é necessário

MODO DE PREPARO

Amasse a banana com um garfo

Adicione o ovo e bata como se fosse um omelete

Adicione a farinha de aveia e a canela em pó e misture bem

Coloque a mistura em uma caneca de louça

Leve no micro

Espere esfriar e aproveite

Obs

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1490-bolo-de-caneca-low-carb.html>