

SUSPIRO CASEIRO DE 3 INGREDIENTES SUPER FACINHO DE FAZER!

INGREDIENTES

3 claras

Açúcar cristal (175 gramas)

½ colher (sopa) de baunilha

MODO DE PREPARO

Bata as claras na batedeira até que fiquem em ponto de neve (formem picos suaves).

Continue batendo enquanto adiciona o açúcar, uma colher por vez, até formar picos firmes.

Em seguida, adicione a baunilha e misture bem.

Asse em assadeira forrada com papel-manteiga em forno preaquecido a 120°C por 01h15 (se desejar suspiros com miolo suave) ou 01h30 (se preferir suspiros com miolo sequinho)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/14916-suspiro-caseiro-de-3-ingredientes-super-facinho-de-fazer.html>