

LANCHE DE FRIGIDEIRA DE 5 MINUTOS! RÁPIDO E DELICIOSO!

INGREDIENTES

3 xícaras de chá de farinha de trigo;

1 xícara de chá de leite;

1 colher de sopa de fermento em pó químico para bolo;

2 colheres de sopa de azeite de oliva extra-virgem;

1 colher de chá de sal e tempero à gosto (ervas secas, pimenta, orégano, etc.).

MODO DE PREPARO

Em uma tigela misture o trigo, sal e azeite. Mexa com as mãos até formar uma espécie de farofa;

Adicione o fermento e misture mais;

Acrescente metade do leite e sove a massa um pouco. Coloque o restante do leite e amasse até conseguir formar uma bola;

Salpique farinha em uma superfície lisa, como a pia de mármore ou mesa de vidro por exemplo;

Amasse o pão por mais alguns minutos e corte em 6 pedaços;

Com um rolo amasse cada pedaço até ficar em formato de disco;

Asse esses discos em uma frigideira antiaderente untada de azeite até ficar dourado;

O pão está pronto e você pode rechear como quiser. Essa receita fica ótima como queijo, presunto, frango desfiado, requeijão, creme de ricota, etc.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/15099-lanche-de-frigideira-de-5-minutos-rapido-e-delicioso.html>