

OVOS APIMENTADOS LOW CARB DE GRINGO

INGREDIENTES

4 ovos

1/2 xícara de jalapenos

1 xícara de queijo ralado

2 colheres de manteiga

4 tiras de bacon

uma pitada de sal

uma pitada de pimenta do reino

2 colheres de creme fraiche

MODO DE PREPARO

Coloque o bacon na frigideira sem óleo em fogo médio até ficar crocante e reserve

Enquanto isso, em uma tigela misture ovos e pimenta do reino e jalapenos

Coloque em fogo médio e misture sem parar

Adicione manteiga quando os ovos estiverem quase cozidos

Corte as tiras do bacon e adicione aos ovos

Continue misturando até ficar cozido

Adicione queijo e continue misturando

Quando o queijo estiver derretido retire da frigideira e coloque em uma tigela

Adicione o creme fraiche e uma pitada de sal e então misture

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/152-ovos-apimentados-low-carb-de-gringo.html>