

OVOS APIMENTADOS LOW CARB DE GRINGO

INGREDIENTES

4 ovos
1/2 xícara de jalapenos
1 xícara de queijo ralado
2 colheres de manteiga
4 tiras de bacon
uma pitada de sal
uma pitada de pimenta do reino
2 colheres de creme fraiche

MODO DE PREPARO

Coloque o bacon na frigideira sem óleo em fogo médio até ficar crocante e reserve
Enquanto isso, em uma tigela misture ovos e pimenta do reino e jalapenos
Coloque em fogo médio e misture sem parar
Adicione manteiga quando os ovos estiverem quase cozidos
Corte as tiras do bacon e adicione aos ovos
Continue misturando até ficar cozido
Adicione queijo e continue misturando
Quando o queijo estiver derretido retire da frigideira e coloque em uma tigela
Adicione o creme fraiche e uma pitada de sal e então misture

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/152-ovos-apimentados-low-carb-de-gringo.html>