

# SOBREMESA DE 1 INGREDIENTE! EU FAÇO TODA SEMANA... AMO!

## INGREDIENTES

15 Bananas Nanicas

Canela (Opcional)

## MODO DE PREPARO

Corte 5 bananas e coloque em um saquinho, leve ao congelador e deixe congelar completamente. Faça isso com o restante.

Quanto mais congeladas, mais cremoso irá ficar seu doce.

Despeje-as no liquidificador ou processador e bata tudo muito bem.

Peneire canela por cima (opcional).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/15618-sobremesa-de-1-ingrediente-eu-faco-toda-semana-amor.html>