

UMA VERDADEIRA EXPLOSÃO DE SABORES: PUNCH REFRESCANTE DE FRUTAS..

INGREDIENTES

- 2 maçãs grandes (preferencialmente Fuji ou Gala).
- 10 morangos maduros e frescos.
- 500 ml de água gelada.
- 1 colher de sopa de suco de limão (opcional, para realçar os sabores).
- Açúcar, mel ou adoçante a gosto (opcional).
- Gelo a gosto.
- 1 maçã e 3 morangos extras picados para decorar.

MODO DE PREPARO

Preparação das Frutas:

Lave bem as maçãs e os morangos.

Retire os cabinhos dos morangos e corte as maçãs em pedaços, removendo as sementes (não é necessário descascar, mas pode fazê-lo se preferir).

Bater o Suco:

No liquidificador, adicione os pedaços de maçã e morango, a água gelada e o suco de limão.

Bata até obter um líquido homogêneo.

Coar (Opcional):

Se preferir um suco mais liso, coe a mistura. Caso contrário, mantenha as fibras para um suco mais nutritivo.

Adicionar Pedaços de Frutas:

Pique a maçã e os morangos extras em pedaços pequenos e coloque-os em copos individuais.

Servir:

Despeje o suco nos copos com as frutas picadas.

Adicione gelo, ajuste a doçura com mel, açúcar ou adoçante, e sirva imediatamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/15970-uma-verdadeira-explosao-de-sabores-punch-refrescante-de-frutas.html>