

# COMO DESCASCAR ALHO EM 30 SEGUNDOS: DICA PRÁTICA E EFICIENTE!

## INGREDIENTES

Cabeças de alho (quantidade desejada)

Recipiente com tampa (como um pote de vidro ou uma tigela com tampa)

## MODO DE PREPARO

Separe os dentes de alho: Quebre a cabeça de alho, separando os dentes que deseja descascar.

Coloque no recipiente: Coloque os dentes de alho dentro de um recipiente com tampa. Certifique-se de que o recipiente seja grande o suficiente para permitir que os dentes de alho se movimentem livremente.

Agite vigorosamente: Tampe o recipiente e agite vigorosamente por cerca de 20 a 30 segundos. O movimento vai soltar as cascas dos dentes de alho.

Verifique e finalize: Abra o recipiente e veja que a maioria dos dentes já estará descascada. Caso algum dente ainda esteja com casca, retire-a manualmente, que agora sairá facilmente.

### Dicas Extras

Se não tiver um recipiente com tampa, você pode usar duas tigelas de inox, colocando uma sobre a outra para fechar, e agitar da mesma maneira.

Essa técnica funciona melhor com dentes de alho mais secos, já que a casca tende a soltar mais facilmente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/16112-como-descascar-alho-em-30-segundos-dica-pratica-e-eficiente.html>