

# SUCO DE MILHO CREMOSO DELICIOSO E NUTRITIVO TODO MUNDO VAI ADORAR!

## INGREDIENTES

Primeira etapa

500 ml de leite

1 xícara de chá de açúcar

3 espigas de milho verde

Segunda etapa

750 ml de leite

## MODO DE PREPARO

Retire a palha e os cabelos do milho verde e retire os grãos com o auxílio de uma faca.

Em um liquidificador, coloque o milho, o leite e o açúcar e bata bem.

Coe o milho sobre uma panela grossa e cozinhe até que engrosse bem. Essa etapa é essencial para o suco não ficar com um gosto ruim de amido.

Coloque o nosso mingau de milho em um refratário e deixe esfriar.

Bata o mingau de milho com leite gelado em um liquidificador.

Agora é só provar o seu delicioso suco!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/16472-suco-de-milho-cremoso-delicioso-e-nutritivo-todo-mundo-vai-adorar.html>