

# CREME NIVEA E AZEITE: A PODEROSA SOLUÇÃO CONTRA MANCHAS, RUGAS E LINHAS DE EXPRESSÃO

## INGREDIENTES

Muitos dos componentes encontrados na natureza têm potencial para servir como substitutos para uma ampla variedade de produtos cosméticos devido às qualidades e características que possuem.

Esta é sem dúvida a situação do azeite, utilizado na indústria cosmética há milhares de anos justamente por proporcionar diversas vantagens para a pele.

É possível criar uma bela máscara facial renovadora misturando as características do azeite com o creme Nivea, por exemplo. Essa máscara é capaz de diminuir rugas e linhas de expressão, além de falhas na pele.

Preparar a mistura com o Creme Nivea e o Azeite é um processo bastante simples

Ingredientes

Duas colheres de sopa de azeite ainda extra virgem

Um total de duas colheres de sopa de creme Nivea

## MODO DE PREPARO

Como preparar

Para obter uma consistência suave e cremosa, misture os dois ingredientes em um prato limpo.

Aplicar a solução no rosto e deixá-la descansar por pelo menos cinco minutos após lavá-la e secá-la bem é o próximo passo. Observe que você deve aplicá-lo no rosto e no pescoço.

Por fim, limpe bem a pele com bastante água e seque sem esfregar.

Quando se trata de minimizar o aparecimento de rugas e linhas de expressão, o tratamento formulado com azeite e creme Nivea está entre os mais bem-sucedidos. Quando usado à noite, antes de dormir, proporcionará benefícios ainda maiores.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/16493-creme-nivea-e-azeite-a-poderosa-solucao-contr-manchas-rugas-e-linhas-de-expressao.html>