

DEPOIS QUE APRENDI A FAZER REPOLHO COM SARDINHA NA FRIGIDEIRA NUNCA MAIS FIZ DE OUTRA MANEIR

INGREDIENTES

2 colheres de sopa de azeite
1 colher de sopa de alho triturado
½ cebola fatiada
3 colheres de sopa de pimentão vermelho fatiado
3 colheres de sopa de pimentão verde fatiado
1 cenoura ralada
1 tomate cortado em tiras
1 lata de milho-verde
3 xícaras de repolho ralado
1 colher de sopa de cheiro-verde picado
suco de ½ limão
3 colheres de sopa de vinagre
pimenta-do-reino a gosto
páprica picante a gosto
ervas de Provença a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Aqueça uma panela com azeite e coloque a cebola e o alho para dourar.
Adicione os pimentões e deixe refogar.
Acrescente o tomate e aguarde murchar.
Desligue o fogo e entre com a cenoura, o milho, o repolho e o cheiro-verde. Misture.
Adicione também a sardinha e misture novamente.
Tempere com suco de limão, vinagre, azeite, sal, pimenta-do-reino, páprica e ervas provençais.
Prontinho! Agora é só servir sua deliciosa salada de repolho com sardinha!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/17047-depois-que-aprendi-a-fazer-repolho-com-sardinha-na-frigideira-nunca-mais-fiz-de-outra-maneir.html>