

TORTA DE ATUM DA HELO

INGREDIENTES

1/2 cebola
1 lata de ervilha
2 latas de atum
1 lata de ervilha
2 tomates
1/2 copo de óleo
1 lata de milho
1 colher (sopa) de fermento

MODO DE PREPARO

Unte a forma

Coloque em uma tigela o atum, a cebola, o tomate, o leite, a farinha, a ervilha (tire a água primeiro) e o milho (tire a água primeiro)

Coloque o fermento e mexa tudo por 5 minutos ou bata no liquidificador

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1777-torta-de-atum-da-helo.html>