

FILÉ DE PEIXE ASSADO NO FORNO PRÁTICO

INGREDIENTES

1 kg de Filé de peixe (usei tilápia)

1 limão

2 dentes dentes de alho

1 tomate

1 cebola

1 pimentão pequeno

1 lata de milho

200 g de azeitona picadas

3 batatas grandes

azeite a gosto

sal a gosto

orégano a gosto

salsa desidratada a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere os filés de peixe com o suco de limão, sal e alho

Em uma tigela adicione o tomate, cebola, pimentão, milho, azeitona e uma pitada de sal

Adicione o filé de peixe cobrindo toda a batata

Por fim regue com o azeite agusto

Temperatura do forno 190° C

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1834-file-de-peixe-assado-no-forno-pratico.html>