

## BOLINHO DE TAMBAQUI

### INGREDIENTES

1/2 de uma banda de tilapia (aprox. 300 g)

1 ovo

1/2 xícara de farinha de trigo

cheiro-verde a gosto

sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Separe o filé do peixe e desfie

Misture o peixe já desfiado com o ovo, a farinha de trigo, o cheiro

Se ficar muito mole coloque mais farinha de trigo ou se ficar muito seco coloque mais um ovo

Faça bolinhas com as mãos e frite em óleo ou fritadeira elétrica

Rende aprox

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1865-bolinho-de-tambaqui.html>