

TORTA LOWCARB DE FRANGO E BRÓCOLIS

INGREDIENTES

- 1 peito de frango desfiado
- 1 brócolis cozido e esmagado
- 4 ovos
- tempero verde a gosto
- pimenta preta a gosto
- sal somente para cozinhar o frango e o brócolis
- chimichurri a gosto
- 1 colher (sopa) de fermento

MODO DE PREPARO

Misture tudo deixando o fermento por último

Deixe assando por 20 minutos no forno elétrico a 150° C

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/1889-torta-lowcarb-de-frango-e-brocolis.html>