

PÃO DE BANANA

INGREDIENTES

3 bananas grandes

3 colheres (sopa) de óleo de coco

180 g de iogurte integral natural

2 ovos

1 colher (chá) de essência de baunilha

200 g de farinha de aveia

1 colher (chá) de canela

1 colher (chá) de fermento em pó

óleo de coco para untar

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 180° C

Em uma tigela, amasse as bananas até formar um purê

Adicione o óleo de coco, o iogurte, os ovos e a baunilha

Mexa até que os ingredientes estejam totalmente misturados

Utilize um mixer ou liquidificador se necessário

Depois adicione o creme de bananas e mexa bem

Unte uma forma com óleo de coco

Asse a massa por 30 a 35 minutos ou até que o palito saia limpo quando a massa for perfurada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2007-pao-de-banana.html>