

PÃO DE BANANA

INGREDIENTES

3 bananas grandes
3 colheres (sopa) de óleo de coco
180 g de iogurte integral natural
2 ovos
1 colher (chá) de essência de baunilha
200 g de farinha de aveia
1 colher (chá) de canela
1 colher (chá) de fermento em pó
óleo de coco para untar

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 180° C
Em uma tigela, amasse as bananas até formar um purê
Adicione o óleo de coco, o iogurte, os ovos e a baunilha
Mexe até que os ingredientes estejam totalmente misturados
Utilize um mixer ou liquidificador se necessário
Depois adicione o creme de bananas e mexa bem
Unte uma forma com óleo de coco
Asse a massa por 30 a 35 minutos ou até que o palito saia limpo quando a massa for perfurada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2007-pao-de-banana.html>