

BOLO DE BANANA FIT DA SIMONE

INGREDIENTES

5 bananas pratas ou nanicas (bem maduras)

4 ovos

1 colher (sopa) de canela

2 colheres (sopa) de essência de baunilha

2 colheres (sopa) de óleo de coco ou manteiga

2 colheres (sopa) de açúcar fit ou demerara

3 colheres (sopa) de farinha de trigo (preferencialmente integral)

3 xícaras de granola

1 xícara de leite

100 g de ameixas sem caroço(picadinhas) ou uvas passas

1 colher (sopa) de fermento

mistura de 1 colher (sopa) de açúcar com uma colher (chá) de canela

MODO DE PREPARO

Triture do liquidificador a granola até que vire uma farinha não muito fina e reserve

Em uma bacia amasse as bananas ligeiramente, adicione todos os ingredientes um a um e por último vai adicionando a granola batida e o fermento (mexa sempre com um fouet)

Coloque a massa em uma forma redonda de 24cm (com ou sem furo) untada

Distribua por cima a mistura do açúcar com canela;

Sirva quente ou frio

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2017-bolo-de-banana-fit-da-simone.html>