

# TABU DO JORGE

## INGREDIENTES

500 g de trigo para kibe

2 pepinos japonês grande

2 tomates grande

1 cebola grande

coentro ou salsa a gosto

sal

2 limões grandes

## MODO DE PREPARO

Deixe o kibe de molho na água por 20 minutos em uma bacia média

Misture tudo com a farinha já hidratada

Prontinho só servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2022-tabu-do-jorge.html>