

TABU DO JORGE

INGREDIENTES

500 g de trigo para kibe
2 pepinos japonês grande
2 tomates grande
1 cebola grande
coentro ou salsa a gosto
sal
2 limões grandes

MODO DE PREPARO

Deixe o kibe de molho na água por 20 minutos em uma bacia média
Misture tudo com a farinha já hidratada
Prontinho só servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2022-tabu-do-jorge.html>