

# MINGAU DE AVEIA VEGANO

## INGREDIENTES

1/2 copo de aveia em flocos

2 copos de leite de amêndoas

1 copo de água

## MODO DE PREPARO

Coloque tudo em uma panela com tampa

Depois de ferver, tire a tampa e mexa até pegar consistência

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2031-mingau-de-aveia-vegano.html>