

# TORTA DE ABOBRINHA

## INGREDIENTES

1 abobrinha verde média picada em cubos  
1 cebola picada  
1/2 xícara de parmesão ralado  
2 colheres (sopa) cheia de farinha de aveia (ou farelo de aveia)  
1 colher (sopa) cheia de goma de tapioca (ou polvilho doce)  
3 ovos  
1 dente de alho  
1 colher (sopa) de azeite  
1 colher (chá) de fermento químico  
sal e pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

Primeiro bata os ovos

Por fim adicione o fermento e misture delicadamente até incorporar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/205-torta-de-abobrinha.html>