

TORTA DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

1 abobrinha verde média picada em cubos
1 cebola picada
1/2 xícara de parmesão ralado
2 colheres (sopa) cheia de farinha de aveia (ou farelo de aveia)
1 colher (sopa) cheia de goma de tapioca (ou polvilho doce)
3 ovos
1 dente de alho
1 colher (sopa) de azeite
1 colher (chá) de fermento químico
sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiro bata os ovos

Por fim adicione o fermento e misture delicadamente até incorporar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/205-torta-de-abobrinha.html>