

TORTA DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

- 1 abobrinha verde média picada em cubos
- 1 cebola picada
- 1/2 xícara de parmesão ralado
- 2 colheres (sopa) cheia de farinha de aveia (ou farelo de aveia)
- 1 colher (sopa) cheia de goma de tapioca (ou polvilho doce)
- 3 ovos
- 1 dente de alho
- 1 colher (sopa) de azeite
- 1 colher (chá) de fermento químico
- sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiro bata os ovos

Por fim adicione o fermento e misture delicadamente até incorporar

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/205-torta-de-abobrinha.html>