

## SUCO VERDE COM INHAME

### INGREDIENTES

2 folhas de couve

500 ml de água

1 cenoura

2 maçãs

1 pedaço médio de gengibre

5 folhas de alface

2 inhames pequenos crus e descascados

### MODO DE PREPARO

Corte todos os ingredientes em pedaços pequenos (antes de cortar o gengibre descasque

Misture tudo no liquidificador junto com a água

Está pronto para beber

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2102-suco-verde-com-inhame.html>