

PÃO INTEGRAL

INGREDIENTES

- 2 xícaras de farinha de trigo
- 2 e 1/2 xícaras de farinha integral
- 2 xícaras de água morna
- 1 colher (sopa) de fermento biológico
- 1 colher (sopa) de açúcar
- 1 colher (chá) de sal

MODO DE PREPARO

Adicione em um bowl o sal, as farinhas, o açúcar e o fermento

A massa fica um pouco mole mesmo, levar ela pra descansar por 1 hora ou até dobrar de tamanho

Modele a massa e coloque em uma forma antiaderente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2120-pao-integral.html>