

PÃO INTEGRAL

INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de trigo

2 e 1/2 xícaras de farinha integral

2 xícaras de água morna

1 colher (sopa) de fermento biológico

1 colher (sopa) de açúcar

1 colher (chá) de sal

MODO DE PREPARO

Adicione em um bowl o sal, as farinhas, o açúcar e o fermento

A massa fica um pouco mole mesmo, levar ela pra descansar por 1 hora ou até dobrar de tamanho

Modele a massa e coloque em uma forma antiaderente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2120-pao-integral.html>