

# GALINHADA DO KELMER

## INGREDIENTES

1 dente de alho  
1 cebola  
1 kg de sobrecoxa de frango  
1 linguiça calabresa  
1 pimentão verde  
1 pimentão amarelo  
1 pimentão vermelho  
250 g de ervilha  
250 g de milho  
250 g de arroz branco  
1 tablete de caldo de galinha (opcional)  
1 litro de água

## MODO DE PREPARO

Antes do preparo marine as sobrecoxas com limão ou vinagre sal e temperos opcionais a gosto

Em uma panela com óleo quente frite as sobrecoxas e reserve

Em outra panela frite o alho e refogue as cebolas em seguida adicione a linguiça calabresa ou em rodelas ou em cubos e deixe tudo refogar

Em seguida adicione os pimentões verde, vermelho e amarelo em seguida adicione as sobrecoxas fritas e o milho e a ervilha e deixe refogar tudo

Em seguida adicione o arroz e deixe cozinhar por 15 minutos

Sirva e coma a vontade

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/22-galinhada-do-kelmer.html>