

# QUIBE CRU

## INGREDIENTES

1 kg de patinho ou alcatra moída 3 vezes

500 g de trigo para quibe

2 cebolas médias

1 cebola pequena

2 dentes de alho

1 maço de salsinha

1/2 maço de hortelã

2 colheres (sopa) rasas de sal

200 ml de azeite de oliva

## MODO DE PREPARO

Coloque o trigo de molho por 2 horas em 1 litro e meio de água

O importante é ficar o mais sequinho possível

Misture bem todos ingredientes em um recipiente como se estivesse sovando uma massa

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2233-quibe-cru.html>