PANQUECA VEGETARIANA SEM GLÚTEN

INGREDIENTES

Massa

1 ovo

1 xícara de leite

1 xícara de farinha de arroz

1 pitada de sal

1 colher (sopa) de cebola picada

1 colher (sopa) de óleo de girassol

2 colheres (sopa) de polvilho doce

Recheio

1/2 lata de ervilha

1 cenoura ralada

1/2 cebola

óleo

sal

2 colheres (sopa) de requeijão

MODO DE PREPARO

Bate bem os ingredientes da massa no liquidificador

Deixe em fogo médio e assim que as bordas começarem a soltar, vire com uma espátula

Coloque dois dedinhos de água pra ajudar a cozinhar e tampe

Após isso, coloque o requeijão na cenoura

Obs

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://areceitadavez.com.br/receita/2290-panqueca-vegetariana-sem-gluten.html