

# FAROFA DE CARNE SECA COM JILÓ

## INGREDIENTES

1 pacote de farofa de milho  
1 cebola média cortada em cubos pequenos  
4 dentes de alho picadinhos  
200 g de carne seca (já cozida e desfiada)  
5 jilós em fatias  
1 banana da terra em cubos  
1 colher de azeite  
1 colher de manteiga  
cheiro-verde a gosto  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma frigideira frite as rodelas de jiló temperadas com sal, em fogo médio

Frite as bananas e reserve

Acrescente a carne já cozida e desfiada

Mexa por uns 5 minutos em fogo médio

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2462-farofa-de-carne-seca-com-jilo.html>