

FAROFA DE CARNE SECA COM JILÓ

INGREDIENTES

1 pacote de farofa de milho
1 cebola média cortada em cubos pequenos
4 dentes de alho picadinhos
200 g de carne seca (já cozida e desfiada)
5 jilós em fatias
1 banana da terra em cubos
1 colher de azeite
1 colher de manteiga
cheiro-verde a gosto
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira frite as rodela de jiló temperadas com sal, em fogo médio
Frite as bananas e reserve
Acrescente a carne já cozida e desfiada
Mexe por uns 5 minutos em fogo médio

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2462-farofa-de-carne-seca-com-jilo.html>