

# FAROFA VEGETARIANA COM RICOTA DEFUMADA

## INGREDIENTES

1 pacote de farofa com soja (200 g)  
100 g de ricota defumada picada em cubinhos  
1/3 de xícara (chá) ou 80 ml de azeite de oliva  
1/2 cebola picada  
1/2 xícara (chá) ou 50 g de azeitonas picadas  
1 xícara (chá) ou 100 g de cenoura ralada  
1/2 lata de milho  
1/2 lata de ervilha  
3 ovos cozidos picados  
sal, orégano e cheiro-verde a gosto

## MODO DE PREPARO

Em fogo baixo, frite os cubinhos da ricota defumada no azeite até dourar  
Acrecente a cebola e as azeitonas (todos picados) e continue fritando por 5 minutos  
Em seguida, acrecente a cenoura, o milho e a ervilha  
Apague o fogo e acrecente a farofa com soja e os ovos cozidos picados  
Misture tudo muito bem  
Corrija o sal a seu gosto e tempere com orégano e cheiro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2473-farofa-vegetariana-com-ricota-defumada.html>