

FAROFA VEGETARIANA COM RICOTA DEFUMADA

INGREDIENTES

1 pacote de farofa com soja (200 g)
100 g de ricota defumada picada em cubinhos
1/3 de xícara (chá) ou 80 ml de azeite de oliva
1/2 cebola picada
1/2 xícara (chá) ou 50 g de azeitonas picadas
1 xícara (chá) ou 100 g de cenoura ralada
1/2 lata de milho
1/2 lata de ervilha
3 ovos cozidos picados
sal, orégano e cheiro-verde a gosto

MODO DE PREPARO

Em fogo baixo, frite os cubinhos da ricota defumada no azeite até dourar
Acrescente a cebola e as azeitonas (todas picadas) e continue fritando por 5 minutos
Em seguida, acrescente a cenoura, o milho e a ervilha
Apague o fogo e acrescente a farofa com soja e os ovos cozidos picados
Misture tudo muito bem
Corrija o sal a seu gosto e tempere com orégano e cheiro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2473-farofa-vegetariana-com-ricota-defumada.html>