

# FAROFA MARAVILHA DE SARDINHA

## INGREDIENTES

3 ovos cozidos  
2 latas de sardinha  
3 tomates sem sementes  
1 lata de ervilha  
1 cenoura grande ralada  
1/2 cebola picada  
2 dentes de alho picados  
3 xícaras de farinha de mandioca temperada  
sal e pimenta a gosto  
cheiro-verde picado

## MODO DE PREPARO

Cozinhe os ovos, quando estiver pronto, reserve  
Junte os tomates, os ovos, a ervilha e cozinhe por uns 30 segundos  
Vá mexendo, depois coloque a farinha de mandioca temperada (pode ser que não seja utilizado as 3 xícaras)  
Até ficar com um aspecto que não fique seco, nem muito molhado  
Mexe bem e por último, adicione o cheiro

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2478-farofa-maravilha-de-sardinha.html>