

# CUPCAKE INTEGRAL COM FIBRA DE BANANA VERDE

## INGREDIENTES

1/2 xícara de farinha de fibra de banana verde

2 colheres de manteiga

2 colheres (sopa) de farinha de trigo integral

1 colher (sopa) de amido de milho

1/2 colher (sopa) de fermento em pó

1/2 xícara de leite

1 colher (sopa) de essência de baunilha

4 ameixas picadas

2 colheres (sopa) de castanha picada

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes por 3 minutos

Polvilhe com açúcar demerara e asse por 8 minutos

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2790-cupcake-integral-com-fibra-de-banana-verde.html>