

ARROZ COM RÚCULA PRÁTICO

INGREDIENTES

2 xícaras de arroz integral 7 grãos
1 cenoura média ralada
1/2 maço de rúcula ou agrião
5 dentes de alho
1 cebola pequena
1 lata de milho
1 colher (sopa) rasa de açafrão
1 colher (sopa) rasa de páprica picante defumada
sal
azeite

MODO DE PREPARO

Cozinhar o arroz integral somente com 5 xícaras de água (tem que ficar bem cozido)

Acrescente o açafrão e páprica

Sirva frio ou morno

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2798-arroz-com-rucula-pratico.html>