

# ARROZ COM RÚCULA PRÁTICO

## INGREDIENTES

2 xícaras de arroz integral 7 grãos  
1 cenoura média ralada  
1/2 maço de rúcula ou agrião  
5 dentes de alho  
1 cebola pequena  
1 lata de milho  
1 colher (sopa) rasa de açafrão  
1 colher (sopa) rasa de páprica picante defumada  
sal  
azeite

## MODO DE PREPARO

Cozinhar o arroz integral somente com 5 xícaras de água (tem que ficar bem cozido)  
Acrescente o açafrão e páprica  
Sirva frio ou morno

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/2798-arroz-com-rucula-pratico.html>