

FAROFA DE COUVE PRÁTICA

INGREDIENTES

- 1 colher de azeite
- 3 dentes de alho
- 1 cebola
- 1 pimentão verde
- 1 pimentão vermelho
- 2 tomates
- 4 folhas de couve
- 1 pitada de pimenta do reino
- 1 colher de chá de colorau
- sal a gosto
- 3 xícaras de farinha de mandioca fina

MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite, acrescente o alho e deixe dourar

Acrescente a pimenta

Depois acrescente a farinha de mandioca e vai mexendo até começar a dourar e ficar soltinha na panela sem queimar

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3001-farofa-de-couve-pratica.html>