

# FAROFA DE COUVE PRÁTICA

## INGREDIENTES

1 colher de azeite  
3 dentes de alho  
1 cebola  
1 pimentão verde  
1 pimentão vermelho  
2 tomates  
4 folhas de couve  
1 pitada de pimenta do reino  
1 colher de chá de colorau  
sal a gosto  
3 xícaras de farinha de mandioca fina

## MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite, acrescente o alho e deixe dourar

Acrescente a pimenta

Depois acrescente a farinha de mandioca e vai mexendo até começar a dourar e ficar soltinha na panela sem queimar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3001-farofa-de-couve-pratica.html>