

PATÊ CEBOLA E SALSA VEGANO

INGREDIENTES

1 xícara de semente de girassol

1 xícara de salsinha picada

1/4 de xícara de cebolinha picada

suco de 1/2 limão

1/2 colher (chá) de sal

1/2 dente de alho

MODO DE PREPARO

Coloque tudo no liquidificador e bata

Deixe a semente de girassol de molho por 12 horas

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/301-pate-cebola-e-salsa-vegano.html>