

# FAROFA VEGETARIANA ESPECIAL

## INGREDIENTES

100 g de gergelim torrado  
100 g de linhaça torrada  
250 g de proteína da soja grossa  
500 g de farofa pronta  
30 g de creme de cebola  
5 colheres (sopa) de azeite ou banha  
Sal (se necessário)  
manjeriço, orégano ou manjerona (o que preferir, mas usar só um tipo)  
250 g de batata palha fina

## MODO DE PREPARO

Numa panela, em fogo baixo, torrar o gergelim, a linhaça e reservar

Misture a farofa pronta tradicional e deixe dourar mais um pouco, colocando o manjeriço, orégano ou manjerona (o que preferir), se estiver in natura melhor

Dá um toque especial nos pratos de Natal e fim de ano, juntamente com figos ou pêssegos em calda

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3028-farofa-vegetariana-especial.html>