

SORVETE DE WHEY DE CHOCOLATE

INGREDIENTES

1 copo de whey protein de chocolate

1/2 copo de cacau em pó (o natural sem conservante)

4 claras batidas em neve

1/2 garrafinha de leite de coco (pode substituir por 1 xícara de leite de soja ou desnatado)

1 xícara de água

MODO DE PREPARO

Bata as claras em neve até que fiquem no fundo do liquidificador ou batedeira

Acrescente os outros ingredientes no liquidificador e bata tudo até ficar com consistência cremosa

Sirva com um pouco de whey polvilhado por cima do sorvete

Bom apetite

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3101-sorvete-de-whey-de-chocolate.html>