

SALGADINHO FIT DE BATATA DOCE COM FRANGO

INGREDIENTES

- 1 batata doce
- 100 g de frango desfiado
- 3 colheres de aveia
- sal a gosto
- 1 ovo pra empanar os bolinhos
- 3 colheres de aveia pra empanar os bolinhos

MODO DE PREPARO

- Cozinhe a batata
- Adicione o frango desfiado e a aveia
- Coloque um recheio de sua preferência
- Passe o bolinho no ovo
- Você pode assar os bolinhos no forno (10 minutos a 180°C) ou na airfryer (10 minutos a 200°C)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3195-salgadinho-fit-de-batata-doce-com-frango.html>