

# YAKISOBA FÁCIL DE CARNE

## INGREDIENTES

1 bandeja de brócolis

1 bandeja de couve-flor

3 cenouras médias

1 vidro médio de cogumelos em conserva

1 pacote de macarrão instantâneo para yakisoba

2 sachês de molho para yakisoba

500 g de carne patinho

10 colheres de shoyu

200 g de repolho

## MODO DE PREPARO

Corte todos os legumes e os cozinhe até ficarem ao dente

Coloque o macarrão para cozinhar logo em seguida

Em uma panela grande, coloque a cebola e o azeite, até que ela doure

Despeje a carne cortada em tiras

Assim que a carne cozinhar, coloque as verduras que reservou cozidas

Por último, coloque os dois sachês de molho para yakisoba e os cogumelos

Espere 2 minutos e está pronto para servir

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3201-yakisoba-facil-de-carne.html>