FILÉ DE PEITO DE FRANGO EMPANADO COM AÇAFRÃO

INGREDIENTES

300 g de filé de peito de frango em fatias finas

farinha de trigo para empanar

farinha de rosca para empanar

30 g de queijo parmesão ralado

2 ovos médios

azeite de oliva

açafrão da terra a gosto

orégano desidratado a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere as fatias de frango com sal e açafrão da terra

Misture a farinha de rosca com queijo parmesão e orégano

Empane o filé de peito de frango na seguinte ordem

Em uma frigideira com um pouco de azeite frite os filés empanados até que estejam no ponto

Sirva junto com alguma guarnição e bom apetite

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://areceitadavez.com.br/receita/3278-file-de-peito-de-frango-empanado-com-acafrao.html