

LASANHA DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

2 abobrinhas verdes
1 kg de carne moída
500 ml de leite
1 cebola
2 dentes de alho
1 lata de creme de leite
1 colher (chá) de orégano
1 colher (sopa) de farinha de trigo
1 tablete caldo pronto

MODO DE PREPARO

Refogue o alho e a cebola, em seguida adicione a carne e deixe fritar até que esteja dourada

Adicione o extrato de tomate e deixe ferver até que o molho incorpore

Pegue o restante do leite e coloque em um copo junto com a farinha de trigo e mexa bem até que a farinha esteja dissolvida

Logo após coloque a mistura junto ao leite da panela e deixe ferver até que o molho engrosse

Rale a abobrinha em rodela bem finas, é importante que estejam bem finas para que a lasanha não fique pesada

Agora vamos para a montagem

Coloque no forno por 30 minutos a 180°C

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3378-lasanha-de-abobrinha.html>