

# BOLINHO DE CHUVA INTEGRAL SIMPLES

## INGREDIENTES

1 xícara de farinha integral

1 xícara de amido de milho

2 ovos

1/4 de xícara leite desnatado

4 colheres (sopa) de açúcar

1 colher (sopa) de fermento

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes

Com o auxilio de uma colher frite a massa em óleo quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3581-bolinho-de-chuva-integral-simples.html>