

# BOLINHO DE CHUVA INTEGRAL SIMPLES

## INGREDIENTES

- 1 xícara de farinha integral
- 1 xícara de amido de milho
- 2 ovos
- 1/4 de xícara leite desnatado
- 4 colheres (sopa) de açúcar
- 1 colher (sopa) de fermento

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes

Com o auxílio de uma colher frite a massa em óleo quente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3581-bolinho-de-chuva-integral-simples.html>