

# SALADA DE ALMEIRÃO COM LEGUMES

## INGREDIENTES

3 xícaras (chá) de folhas de almeirão cortadas finas

1 maçã vermelha com casca

10 vagens

1 cenoura

1 cebola média

3 dentes de alho

2 colheres (sopa) de azeite de oliva

sal, vinagre, salsinha e orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe a cenoura e as vagens

Pique

Pique também a maçã com casca e reserve

Aqueça o azeite de oliva na frigideira, adicione o alho e a cebola bem picados e deixe dourar, mas sem deixar queimar

Desligue o fogo e adicione o sal e o orégano

Junte o almeirão cortado na frigideira e misture bem

Coloque o almeirão no centro de uma travessa

Ao redor, coloque de forma alternada pequenas porções de maçã picadas, de vagem e cenoura

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3617-salada-de-almeirao-com-legumes.html>