

# WRAP DE FRANGO DESFIADO

## INGREDIENTES

1 xícara de frango desfiado (100g)

1 massa de wrap ou pão sírio integral

1 punhado de rúcula ou alface americana bem lavadas

1/2 cenoura ralada

1 tomate picado

1 colher (sopa) de cream cheese

## MODO DE PREPARO

Espalhe o cream cheese sobre a massa ou pão

Enrole e bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3797-wrap-de-frango-desfiado.html>