

BOLINHO DE LEGUMES DA MAMÃE TÂNIA

INGREDIENTES

1 ovo
1 cenoura picada
3 vagens picadas
1 batata média picada
5 colheres de farinha de trigo
óleo para fritar
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe os legumes picados, quando prontos escorra e reserve

Tempere com sal
Frite dos dois lados

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3926-bolinho-de-legumes-da-mamae-tania.html>