

ARROZ CARRETEIRO DELICIOSO E FÁCIL

INGREDIENTES

1 xícara de arroz lavado, escorrido e seco (250 ml)
500 g carne-seca
1 cenoura pequena ralada
1 lata de ervilha
4 dentes grandes de alho espremidos
2 cebolas médias cortadas em meia lua
2 colheres (sobremesa) de gordura de porco ou óleo
sal a gosto
água

MODO DE PREPARO

Corte a carne
Leve para ferver por três vezes, trocando a água, para tirar o sal
Escorra e reserve
Em uma panela de pressão, coloque 1 colher de gordura e, assim que aquecer, coloque a metade do alho para fritar
Assim que o alho estiver dourado, coloque a carne
Quando começar a querer fritar, coloque água suficiente para cozinhar e acerte o sal
Tampe a panela e deixe cozinhar por uns 30 minutos na pressão
Enquanto a carne cozinha, coloque o resto da gordura em uma panela
Coloque o alho e deixe fritar
Após, coloque o arroz para refogar
Assim que estiver no ponto para colocar água, coloque a cenoura, o sal e a água para o cozimento
Quando a carne estiver cozida, abra a panela e deixe no fogo para secar a água restante do cozimento, dando uma leve fritadinha nela
Coloque as cebolas e vá mexendo de vez em quando até que fiquem cozidas
Coloque a ervilha e mexa mais um pouco
Desligue o fogo
Agora é só acrescentar o arroz pronto, envolvendo

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/3978-arroz-carreteiro-delicioso-e-facil.html>