TORTA DE MAÇÃ CROCANTE FIT

INGREDIENTES

1 colher (sopa) de amido de milho

1 colher (sopa) de suco de limão

1/4 de xícara de mel

1 colher (chá) de canela

1 pitada de noz-moscada

1 pitada de sal

6 maçãs

4 bananas-prata

1/2 xícara de farinha de amêndoas

1 xícara de aveia em flocos

1 xícara de açúcar mascavo

1/2 xícara de óleo de coco

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, misture o amido de milho com o suco de limão

Acrescente o mel, a canela, a noz

Adicione as maçãs e as bananas cortadas em cubos; mexa bem e reserve

Em outro recipiente, misture a farinha de amêndoa, a aveia, o açúcar mascavo e o óleo de coco

Unte uma forma com manteiga

Comece com uma camada da mistura de farinha (cerca de 1/4 da mistura)

Recheie com a mistura de maçãs e bananas

Acrescente o restante da mistura de farinha

Leve ao forno preaquecido (180° C) por 40 minutos

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://areceitadavez.com.br/receita/4008-torta-de-maca-crocante-fit.html