

PURÊ COLORIDO VEGANO

INGREDIENTES

400g de inhame
250g de batata-doce
250g de cenoura
1 e 1/2 colher (sopa) de margarina
2 colheres (sopa) de leite de soja
sal e pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO

Descasque os inhames e corte em pedaços
Descasque as batatas
Raspe as cenoura e corte em rodela grossas
Cozinhe todos os legumes juntos em água fervente com sal até ficarem macios
Derreta a margarina numa panela e adicione o leite
Junte o inhame, a batata
Tempere com bastante pimenta

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4021-pure-colorido-vegano.html>