

SOPA DE LEGUMES GOSTOSA

INGREDIENTES

6 xícaras de água

1 cebola

3 batatas cortadas em pedaços

2 cenouras cortadas em pedaços

sal a gosto

1 colher (sopa) de salsinha picada

1/4 de xícara de pimentão vermelho

1 colher (sopa) de azeite

Croutons

4 colheres (sopa) de azeite

4 fatias de pão integral amanhecido, descascadas e cortadas em cubinhos

MODO DE PREPARO

Em uma panela, cozinhe todos os ingredientes na quantidade indicada de água, até que fiquem macios

Prepare os croutons

Frite os cubinhos de pão até dourar

Retire da frigideira e escorra em papel

Passe os legumes e a água onde foram cozidos pelo liquidificador

Ponha a sopa novamente na panela e leve de volta ao fogo aquecendo até ferver

Salpique com o sal e deixe ferver em fogo baixo por 5 minutos

Desligue o fogo, coloque o azeite e mexa bem

Sirva a sopa de legumes em pratos individuais

Sirva os croutons separadamente

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4027-sopa-de-legumes-gostosa.html>