

BOLO DE BANANA FITNESS

INGREDIENTES

5 bananas prata ou nanica bem maduras
3 ovos inteiros
2 xícaras de aveia em flocos
3 colheres cheias de pasta de amendoim
1 colher (sopa) de fermento
canela em pó a gosto

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador
Coloque em uma forma untada
asse por 30 minutos no forno a 200º em forma redonda (de pudim)
O tempo pode variar de acordo com a forma

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://areceitadavez.com.br/receita/4031-bolo-de-banana-fitness.html>